

# Kundalini Awakening

a journey to yourself  
& the teacher within



ARDAS

TIEFGEHENDE SELBSTERFAHRUNG (3 OFFENE WORKSHOPS)  
& UPGRADE ZUR ARDAS-KUNDALINI YOGA-LEHRER\*INNEN-AUSBILDUNG

BEGINN STUFE 1: Fr., 06. März 2020



# OFFENE WORKSHOPS

## SELBSTERFAHRUNG 1

Offene Gruppe  
separat buchbar  
Module 1 – 3 sind Voraus-  
setzung fürs Upgrade

### MODUL 1

## Take a Stand

ERKENNE DIE ZEITEN

06. – 08.03.2020

Fr. 17h30 – So. 17h00

- Herausforderungen unserer Zeit
- Die Zeitqualität
- Vedische & Astrologische Perspektive
- Rhythmen & Dynamik

### MODUL 2

## Soul on Tour

ERKENNE DEN FLUSS

03. – 05.04.2020

Fr. 17h30 – So. 17h00

- Brahma Leela – „Spiel des Lebens“
- Wie bewegen wir uns hindurch?
- Spielregeln & Ziele?
- Involution & Evolution

### MODUL 3

## I am - I am

ERKENNE DICH SELBST

15. – 17.05.2020

Fr. 17h30 – So. 17h00

- Was ist meine Realität?
- Wer erschafft diese?
- Wer entscheidet?
- Das Zusammenspiel von Körper, Geist & Seele

Details zu den Modulen finde bitte auf unserer [WebSite](#)



# UPGRADE ZUR AUSBILDUNG

## SELBSTERFAHRUNG 2

Geschlossene  
Ausbildungsgruppe  
nicht separat buchbar  
(setzt Module 1 – 3 voraus)

### MODUL 4 & 5

## Kriyas & Asanas

26. – 29.06.2020

Fr. 10h00 – Mo. 17h00

- Innere & äußere Haltung
- Ayurveda, Gesundheit & Heilung
- Die yogische Perspektive
- Asana & Kriya
- Pranayama
- Energetik, Relevanz der Konzentration
- „Innen wie Außen“, 5 Elemente & Gunas

### INTENSIVWOCHE

## Frankreich

18. – 26.07.2020

Sa. 17h00 – So. 9h00

- Erlebe die 5 Elemente an einem Kraftort in ursprünglicher Natur
- Selbsterfahrung – intensiv, echt und einmalig!
- Ein sehr erfahrenes Team um Karta Singh begleitet Dich dabei

### MODUL 6 & 7

## Live Your Stand!

02. – 05.10.2020

Fr. 10h00 – Mo. 17h00

- Karma & Dharma – Schüler, Lehrer & Weg
- Die Karmische Lehre
- Das Leben - ein Spiritueller Weg
- Erkenne, verändere, handle!

Alle Module beinhalten eine tiefgehende Yogapraxis

# DEINE INVESTITION IN DICH:

## BEI BUCHUNG DER **GESAMTEN AUSBILDUNG** VOR AUSBILDUNGSBEGINN:

Ausbildungskosten: 1.980,00 € // Early Bird: 1.890,00 € (bei Zahlung der Gesamtkosten bis 31.12.2019)

Nebenkosten\* : je 2-Tage-Modul: 125,00 € // Intensivwoche: 350,00 €

## BEI SEPARATER BUCHUNG VON **WORKSHOP-MODULEN 1 – 3:**

Workshop-Modul 1 – 3: je 290,00 € (jeweils inkl. Nebenkosten\*)

Upgrade zur Ausbildung: 1.590,00 € (zzgl. Nebenkosten\* ab Modul 4)

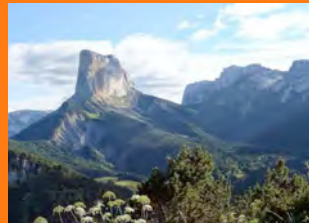
Reisekosten sind nicht in obigen Preisen enthalten.

\*für vegetarischer Vollverpflegung, Raumgebühren, ggf. Gastlehrerhonorare,  
z. T. Materialien, Organisation & Verwaltungsgebühren, Prüfungsgebühren, etc.

Die gesamte Ausbildung umfasst eine Dauer von > 230 h.

„Wenn Du etwas lernen willst, lies darüber,  
wenn Du etwas wissen willst, schreib darüber,  
wenn Du etwas meistern willst, unterrichte es!“

YOGI BHAJAN



# TEILNEHMER\* INNENSTIMMEN

„Ich bin meinem Herzen gefolgt und fühle mich beschenkt!  
Diese Ausbildung hat mein Leben verändert und wird  
mich in der Tiefe immer begleiten.“ KERSTIN B.

„Viel gesehen, viel erlebt, viel gelernt, viel losgelassen...  
unendlich viele Möglichkeiten für tiefe Erfahrungen...  
der ultimative Weg zu Dir selbst und Deiner „wahren  
Bestimmung“... begegne dem Unbekannten... und  
lerne, einfach zu vertrauen... :-))“ CHRISTIAN F.

„Ich fing mit der Kundalini Yoga Lehrerausbildung  
an, ohne zu wissen, dass ich mich damit auf eine  
Reise zu mir selbst machte.  
Ein schöneres Ziel hätte ich mir nicht wünschen  
können. Ich fühle mich beschenkt und bin voller  
Dankbarkeit für alle Erfahrungen, die ich in  
diesem Jahr machen durfte.“ ESTER P.

## DEINE AUSBILDER

Subagh & Meher unterrichten ihren reichen Erfahrungsschatz aus  
tiefster Innerer Überzeugung. Sie bilden seit 2002 selber aus. Die  
Begegnung vom Herzen ist ganz zentral in ihrer Arbeit. Lies mehr  
über die Beiden auf unserer WebSite.

„Andere Schulen vermitteln Dir `ne Menge Inhalte, um sie später zu  
unterrichten. Bei uns gehst Du selbst auf einer Reise zu Dir durch  
alle Prozesse - Du unterrichtest dann aus Deiner Erfahrung - nur so  
wirst Du zum wahren Lehrer\*in!“ **Herzlich Willkommen!**



# INFORMATIONEN & ANMELDUNG

Noch Fragen?

Wir freuen uns über Deinen Anruf oder Deine eMail.

Gern vereinbare auch einfach einen **persönlichen Gesprächstermin** zur Ausbildung mit uns.  
Lerne Deine Ausbilder im ARDAS - Subagh & Meher - in Ihren Kursen kennen (3 Probestunden einmalig 15,00 €).

Weitere Details finde bitte auf unserer WebSite.

Für die separate Buchung einzelner Module (1 – 3) melde Dich bitte über unsere WebSite unter Ausbildung/Termine an. Für die Anmeldung zur gesamten Ausbildung nutze bitte das Anmeldeformular unter Ausbildung/Allgemeines.

## ARDAS - Zentrum

Yoga & Bodywork im Herzen von Ottensen

Hohenesch 55 – 61 (im Hof) · 22765 HH-Ottensen · Tel. 040 398 05 275 · [info@ardas-yoga.de](mailto:info@ardas-yoga.de)  
[www.facebook.com/ardasworld](http://www.facebook.com/ardasworld) · [blog.ardas-yoga.de](http://blog.ardas-yoga.de)

[www.ardas-yoga.de](http://www.ardas-yoga.de)

