

TIEFGEHENDE SELBSTERFAHRUNG

ARDAS-KUNDALINI YOGA-
LEHRER*INNEN-AUSBILDUNG

STUFE 1

A JOURNEY
TO YOURSELF &
THE TEACHER
WITHIN



BEGINN:
Fr., 19. März 2021



ARDAS

TERMINE & MODULE

TIEFGEHENDE SELBSTERFAHRUNG & AUSBILDUNG

MODUL 1

Take a Stand

ERKENNE DIE ZEITEN

19. – 21.03.2021

Fr. 17h30 – So. 17h00

- Herausforderungen unserer Zeit
- Die Zeitqualität
- Vedische & Astrologische Perspektive
- Rhythmen & Dynamik

MODUL 2 + 3

Soul on Tour · I am – I am

ERKENNE DEN FLUSS ·
ERKENNE DICH SELBST

23. – 26.04.2021

Fr. 10h00 – Mo. 17h00

- Brahma Leela – „Spiel des Lebens“
- Wie bewegen wir uns hindurch?
- Spielregeln & Ziele?
- Involution & Evolution

- Was ist meine Realität?
- Wer erschafft diese?
- Wer entscheidet?
- Das Zusammenspiel von Körper, Geist & Seele

MODUL 4 & 5

Kriyas & Asanas

04. – 07.06.2021

Fr. 10h00 – Mo. 17h00

- Innere & äußere Haltung
- Ayurveda, Gesundheit & Heilung
- Die yogische Perspektive
- Asana & Kriya
- Pranayama
- Energetik, Relevanz der Konzentration
- „Innen wie Außen“, 5 Elemente & Gunas

INTENSIVWOCHE

Frankreich

17. – 25.07.2021

Sa. 17h00 – So. 9h00

- Erlebe die 5 Elemente an einem Kraftort in ursprünglicher Natur
- Selbsterfahrung – intensiv, echt und einmalig!
- Ein sehr erfahrenes Team um Karta Singh begleitet Dich dabei

MODUL 6 & 7

Live Your Stand!

08. – 11.10.2021

Fr. 10h00 – Mo. 17h00

- Karma & Dharma – Schüler, Lehrer & Weg
- Die Karmische Lehre
- Das Leben - ein Spiritueller Weg
- Erkenne, verändere, handle!

**ALLE MODULE BEINHALTEN
EINE TIEFGEHENDE YOGAPRAXIS**

DEINE INVESTITION IN DICH:

Ausbildungskosten: 1.890,00 € (in Raten) |
Early Bird: 1.790,00 € (bei Zahlung der
Gesamtkosten bis 31.12.2020)

Nebenkosten*: je 2-Tage-Modul: 125,00 €,
4-Tage-Module: 200,00 € | Intensivwoche: 350,00 €

Reisekosten sind nicht in obigen Preisen enthalten.

*für vegetarischer Vollverpflegung, Raumkosten, z. T. Materialien,
Organisation & Verwaltungskosten, Prüfungsgebühren, etc.

Die gesamte Ausbildungsstufe 1 umfasst mehr als 230 h.



„Wenn Du etwas lernen willst,
lies darüber, wenn Du etwas
wissen willst, schreib darüber,
wenn Du etwas meistern willst,
unterrichte es!“

YOGI BHAJAN



DEINE AUSBILDER

Subagh & Meher unterrichten ihren reichen Erfahrungsschatz aus tiefster Innerer Überzeugung. Sie bilden seit 2002 selber aus. Die Begegnung vom Herzen ist ganz zentral in ihrer Arbeit. Lies mehr über die Beiden auf unserer WebSite.

„Bei uns haben alle theoretischen Modulinhalte einen Bezug zur Unterrichtspraxis. Wir vermitteln Dir alle Grundlagen, die Du für ein qualifiziertes Unterrichten brauchst. Dabei gehst Du auf eine tiefgehende Reise zu Dir selbst. So schöpfst Du später aus Deiner eigenen Erfahrung – denn dies ist der Schlüssel zum/zur wahren und authentischen Lehrer*in!

Herzlich Willkommen!“



TEILNEHMER*INNENSTIMMEN

„Ich bin meinem Herzen gefolgt und fühle mich beschenkt! Diese Ausbildung hat mein Leben verändert und wird mich in der Tiefe immer begleiten.“

KERSTIN B.

„Viel gesehen, viel erlebt, viel gelernt, viel losgelassen... unendlich viele Möglichkeiten für tiefe Erfahrungen... der ultimative Weg zu Dir selbst und Deiner „wahren Bestimmung“... begegne dem Unbekannten... und lerne, einfach zu vertrauen... :-))“

CHRISTIAN F.

„Ich fing mit der Kundalini Yoga Lehrerausbildung an, ohne zu wissen, dass ich mich damit auf eine Reise zu mir selbst machte. Ein schöneres Ziel hätte ich mir nicht wünschen können. Ich fühle mich beschenkt und bin voller Dankbarkeit für alle Erfahrungen, die ich in diesem Jahr machen durfte.“

ESTER P.

INFORMATIONEN & ANMELDUNG

Noch Fragen?

Wir freuen uns über Deinen Anruf oder Deine eMail.

Info-Termine im ARDAS:

Informiere Dich ganz unverbindlich und komme zu einem unserer Info-Termine zur Ausbildung:

Do., 01.10.2020, 19:00 Uhr

Sa., 14.11.2020, 11:15 Uhr

Do., 28.01.2021, 19:00 Uhr

Herzlich willkommen!

Gern vereinbare auch einfach einen persönlichen Gesprächstermin zur Ausbildung mit uns.

Lerne Deine Ausbilder im ARDAS - Subagh & Meher - in Ihren Kursen kennen (3 Probestunden einmalig 15,00 €).

Weitere Details finde bitte auf unserer WebSite.



ARDAS - Zentrum

Yoga & Bodywork im Herzen von Ottensen

Hohenesch 55 – 61 (im Hof) · 22765 HH-Ottensen

Tel. 040 398 05 275 · info@ardas-yoga.de

www.facebook.com/ardasworld · blog.ardas-yoga.de

www.ardas-yoga.de